



## Écrire en marchant

**Ce stage propose d'explorer les champs d'expérience du marcheur, du photographe, du collectionneur. On exerce son regard, on écrit sur des rencontres, des instants fugaces. On lit à voix haute des textes. Chaque fin d'après-midi, on partage l'expérience d'écrire dans son carnet de voyage.**

### Public

Ce stage est ouvert à toute personne qui veut alterner temps de marche (entre 15 à 20km par jour, soit 4 à 5 heures, sur la via Podiensis - GR65) et temps d'écriture. L'itinéraire à parcourir est d'Aumont-Aubrac à Conques.

### Objectifs

Faire l'expérience de la marche, s'arrêter, noter dans un carnet, exercer son regard sur les paysages traversés, être à l'écoute de ce qui nous traverse. Être là, chaque jour, dans l'instant présent, s'émerveiller et le retranscrire.

### Contenus

Chacun fera l'expérience de marcher sur un chemin authentique, chargé d'histoire. L'écriture se nourrit des lieux et les lieux nourrissent l'écriture.

Les propositions d'écriture permettront d'explorer ces grands espaces et de rencontrer d'autres écrivains voyageurs qui se sont exercés à cet art.

Il vous est proposé d'apporter un ou deux carnets, de prendre des photos, d'apporter votre matériel de peintre, si vous aimez cela. Les carnets seront vos compagnons de voyage, pendant ce stage d'écriture.

### Méthode pédagogique

La méthode formalisée dans le cadre d'Aleph-Écriture est *active*. Elle repose sur l'implication, des participants comme de l'animateur. Elle est également *interactive*. Les allers et retours entre l'écriture individuelle, la confrontation en sous-groupes et les échanges en grand groupe permettent de tester régulièrement si telle ou telle hypothèse fonctionne réellement, dans la visée de créer un récit qui donne envie au lecteur de savoir ce qui va se passer.

### L'intervenante

**Sylvie Neron-Bancel.** Formatrice en écriture littéraire, elle conduit des modules et des ateliers ouverts à Lyon et les stages Carnets du corps et Carnets de bord de mer, à Hyères. Elle est chargée de la coordination et de la communication d'Aleph à Lyon.

### Le point de vue de votre intervenante sur le stage

**Sylvie Neron-Bancel :** *J'ai marché sur le chemin de Compostelle en partant du Puy en Velay (Haute Loire) en 2009 et suis arrivée à Santiago de Compostela (Galice) en 2016. J'ai découvert pendant toutes ces années le plaisir physique, ressourçant de la marche, la*

*plénitude de l'imprévu, l'exaltation d'être en lien la nature, le silence, soi. J'ai aimé les paysages sauvages de l'Aubrac, traverser la vallée du Lot et ses villages, les rencontres, l'arrivée à Conques. Aujourd'hui, j'ai envie de partager cette expérience avec d'autres.*

### Évaluation

Un temps de bilan invite chacun, en fin de stage, à revenir sur ses attentes. Chaque participant est en outre invité à remplir et à adresser au centre de formation le document type de bilan qui lui sera envoyé par mail à la fin de l'atelier.

### **Date butoir pour les inscriptions : avant le 15 juin 2020**

### Conditions du séjour :

#### Comment se rendre à Aumont-Aubrac (Languedoc Roussillon)

- En train : OUI SNCF, compter de Paris Bercy, train + autocar, 5h30, de Lyon, 5h30.
- Navette bus : Compostel'bus (Du Puy en Velay à Conques).
- Voiture : de Lyon, 300km.

### Hébergement :

Un gîte est réservé à chaque étape, (compter environ 40€ par nuit – comprend dîner, nuitée, petit-déjeuner). Pour le déjeuner, chacun achètera son pique-nique. La liste des adresses des hébergements sera fournie ultérieurement.

Pour le confort de tous, une voiture transportera les sacs à dos, chaque jour. Deux morceaux d'étape seront faits en voiture pour que nous puissions atteindre Conques. (Prévoir participation frais voiture 25€/ par personne).

### Modalités pratiques :

Prévoir de bonnes chaussures de marche, lunettes de soleil, crème solaire, chapeau, un petit sac à dos pour tous les jours, chaussette double peau si vous craignez les ampoules, vêtement de pluie, et un plus grand sac à dos pour transporter le reste de vos affaires.

### STAGE EN PRÉSENTIEL

#### • AUMONT-AUBRAC - CONQUES

Intervenantes : S. Neron-Bancel

Durée : 5 mat. • 20 h

Horaires : marche 4 à 5h par jour, atelier d'écriture en milieu d'après-midi

Dates : du 27 au 31 juillet 2020 (prévoir d'arriver la veille).

Tarifs : 360 € pour les particuliers • arrhes 150 € • Form. perm. 720 €

Prix nets de TVA

• + transport, hébergement et repas • prix nets de TVA

